

# #PARTICONNOI

IL TUO VIAGGIO NELLA NOSTRA TERRA

2020



# SCEGLI APPENNINO SLOW!

Lavoriamo, **senza fini di lucro**, da 21 anni “per” e “con” il territorio. Amiamo la **nostra terra**, la abitiamo, la respiriamo **ogni giorno**. Una terra che conosciamo bene e che vorremmo farti vivere **come se tu fossi uno di noi**. A passo lento ti porteremo a scoprire quell'**Italia minore** che è ancora così autentica da farti emozionare e la sera ci ritroveremo davanti a un piatto fumante tra **chiacchiere e racconti**. Racconti di luoghi, di natura, di borghi, di persone e di sapori da gustare.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE a garanzia di professionalità, competenza e sicurezza. Ma sono anche abitanti dei luoghi in cui vi accompagneranno, dove lavorano e vivono con passione.



Novità 2020



Partenza garantita



Viaggio con trasporto bagagli



Condividiamo e applichiamo a tutti i nostri viaggi i principi del Turismo Responsabile. Riconosciamo la centralità della comunità locale e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo del territorio.

## SCALA DI DIFFICOLTÀ

La classificazione è indicativa. Contattaci, troveremo insieme a te il viaggio giusto!



Principiante



Allenato



Esperto



# VIAGGI DI GRUPPO





## VIA DEGLI DEI



**Bologna**, con il suo centro storico medievale perfettamente conservato e i suoi 40 km di portici, è il punto di partenza dell'itinerario. **Firenze**, patrimonio dell'Unesco per la sua importanza nella storia dell'arte mondiale, il luogo d'arrivo. In mezzo l'**Appennino Tosco Emiliano**, con le sue eccellenze. Questa la nostra **Via degli Dei**: viaggi a piedi in gruppo con una guida esperta che vi accompagnerà per tutto il percorso, per un'esperienza unica e da ricordare!



## VIA DEGLI DEI IN 5 GIORNI

Dall' 1 al 5 Aprile  
Dal 9 al 13 Aprile ✓  
Dal 22 al 26 Aprile  
Dal 29 Aprile al 3 Maggio  
Dal 6 al 10 Maggio  
Dal 23 al 27 Settembre



Servizio trasporto  
bagagli



Con guida  
Aigae locale

## VIA DEGLI DEI IN 6 GIORNI

Dal 7 al 12 Aprile  
Dal 14 al 19 Aprile  
Dal 21 al 26 Aprile  
Dal 19 al 24 Maggio  
Dal 2 al 7 Giugno  
Dal 16 al 21 Giugno ✓  
Dal 21 al 26 Luglio  
Dal 4 al 9 Agosto  
Dall'11 al 16 Agosto ✓  
Dal 18 al 23 Agosto  
Dal 25 al 30 Agosto  
Dall' 1 al 6 Settembre  
Dal 6 all'11 Ottobre  
Dal 27 Ottobre all' 1  
Novembre



### Le quote comprendono:

Pernottamento con colazione, guida  
GAE per tutto il percorso, trasporto  
bagagli, credenziale, copertura  
assicurativa di responsabilità civile.

**5 giorni e 4 notti: da € 320**

**6 giorni e 5 notti: da € 380**

## VIA DEGLI DEI SPECIAL EDITION

★ **OLISTICA** - Dal 28 APRILE al 3 MAGGIO  
Trekking in rosa alla riscoperta  
dell'Energia del tuo Femminile Sacro

★ **OVER 60** - Dall' 11 al 17 MAGGIO

★ **SURVIVAL** - Dal 10 al 14 GIUGNO  
Un viaggio avventura per imparare le  
tecniche di sopravvivenza

★ **NOTTURNA** - Dal 3 al 5 LUGLIO  
Si dorme di giorno e si cammina di  
notte per scoprire la magia del buio

★ **UNDER 30** - Dall'8 al 12 LUGLIO



# GRANDI CAMMINI

Per chi decide di intraprendere “il” viaggio, quello lungo, interiore, intimo, che permette di staccare dalla routine e porta a scoprire nuove avventure, nuove sensazioni, nuove emozioni.



## VIA FRANCIGENA ★

Sui passi dei pellegrini, da Lucca a Siena

**Dall' 8 al 13 Aprile**

**Dal 15 al 20 Settembre**

## PICCOLA CASSIA

La via percorsa da eserciti, mercanti e pellegrini

**Dal 15 al 19 Aprile**

## VIA DELLA LANA E DELLA SETA 🧳

Da Bologna a Prato tra canali, filatoi e gualchiere

**Dal 21 al 26 Aprile**

**Dal 28 Aprile al 3 Maggio**

**Dal 9 al 14 Giugno**

**Dal 15 al 20 Settembre**

## CAMMINO DI SAN FRANCESCO ★ 🧳

Da Rimini a La Verna nei luoghi di S. Francesco

**Dal 28 Maggio al 2 Giugno**

**Dal 29 Settembre al 4 Ottobre**

## CAMMINO DEI BRIGANTI ★

Il percorso dei fuorilegge tra Abruzzo e Lazio

**Dal 18 al 24 Maggio**

**Dal 24 al 30 Agosto**

## CAMMINO NELLE TERRE MUTATE ★

Un percorso solidale sui Monti Sibillini

**Dal 25 al 28 Giugno**

## UN'ALTRA FRANCIGENA

Verso Siena, traversando la Montagnola Senese

**Dal 29 al 31 Maggio**

## INTORNO AL FALTERONA

Tre giorni tra foreste, sorgenti e sentieri

**Dal 19 al 21 Giugno**

## ALTA VIA DEI PARCHI

Da Porretta a Lago Santo lungo l'Appennino più selvaggio

**Dal 2 al 5 Luglio**

## GIRO DEL MONVISO

Il grande classico tra Italia e Francia

**Dal 23 al 26 Luglio**

## GUARDANDO IL MONTE BIANCO

Da Courmayer a Chamonix intorno alla montagna più alta d'Europa

**Dal 29 Luglio al 2 Agosto**

## TRAVERSATA DEL BRENTA

Le vette delle Dolomiti ad ovest della Valle dell'Adige

**Dal 6 al 9 Agosto**

## LE GRANDI DOLOMITI

Tra gli scenari più belli del sito Patrimonio Unesco

**Dal 22 al 26 Agosto**

## OLTRE I 2000

Dal Corno alle Scale al Cusna, gigante dormiente

**Dal 25 al 30 Agosto**

*Questi trekking sono più selvaggi e richiedono maggiore spirito di adattamento, sono senza trasporto bagagli e prevedono pernottamenti in camerate e/o rifugi.*



# ALTA QUOTA

Per i camminatori più esperti, per chi desidera misurarsi direttamente con la natura, per chi vuole toccare il cielo con un dito e perdersi in panorami infiniti.





# STORIA DELLA NOSTRA TERRA

Per viaggiatori curiosi, per scoprire le vere origini dell' Appennino Tosco Emiliano ricco di valori ed eccellenze che vengono da un passato lontano.



## DA BARBIANA A MONTE SOLE

Percorsi di pace lungo la Linea Gotica

**Dal 20 al 26 Aprile**

## ANELLO DEI MEDICI

Trekking tra le dolci colline del Mugello

**Dal 24 al 26 Aprile**

**Dal 26 al 28 Giugno**

## VIA SACRA ETRUSCA

Un trekking archeologico nel cuore della Toscana

**Dal 30 Aprile al 3 Maggio**

## NELLE TERRE DEI RASNA

Viaggio nel tempo, dalla mostra sugli Etruschi di Bologna a Monte Bibele

**Dal 9 al 10 Maggio**

## ANELLO DEL RINASCIMENTO

Il sentiero che abbraccia Firenze

**Dal 14 al 17 Maggio**

**Dal 17 al 20 Settembre**

## LINEA GOTICA

Postazioni, trincee e rifugi in Appennino

**Dal 2 al 06 Giugno** 

**Dal 2 al 04 Ottobre**

## APPENNINO DA SCOPRIRE

L'Appennino che non ti aspetti, quello in cui viviamo e in cui ti porteremo

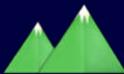
**26 - 28 Giugno**

**10 - 12 Luglio**

**18 - 20 Settembre**

# TERRA DI MISTERI

Per chi non teme di addentrarsi in una terra ricca di segreti, luoghi enigmatici e leggende, popolata da abitanti accoglienti e misteriosi



## ATTENZIONE AI BRIGANTI

Storie, osterie e leggende tra Emilia e Toscana

**Dal 30 Aprile al 3 Maggio**

**Dall'11 al 14 Giugno**

## LAVORI DI IERI PASSI DI OGGI

Il fascino del bosco autunnale scoprendo la vita di un tempo nell'Appennino Bolognese

**Dal 31 Ottobre all' 1 Novembre**

## LA VIA DEI VULCANI DI FANGO

Paesaggi dal fascino lunare intorno a Modena

**Dal 25 al 27 Settembre**

# E DI SPIRITUALITÀ

Per chi cerca la sua "strada" e si aspetta da un cammino lento non solo un viaggio fisico ma anche un percorso interiore, intimo, personale.



## LA VITA SEGRETA DEGLI ALBERI

L'arte dello Shinrin-Yoku nei boschi dell'Appennino

**Dall'11 al 13 Aprile**

## DA CAMALDOLI A LA VERNA

Sui passi dei pellegrini lungo la via Romea Germanica nelle Foreste Sacre

**Dal 23 al 26 Luglio**

## COCCOLE DI BOSCO

La natura ci accoglie donandoci pace interiore

**Dal 20 al 23 Agosto**

## CINE TREKKING



### UNA GITA SCOLASTICA

Sul set del famoso film di Pupi Avati

**Dal 22 al 24 Maggio**

**Dal 9 all'11 Ottobre**



### NELLE TERRE DI BIAGI E TERZANI

Tra Pianaccio e Orsigna: luoghi di grandi scrittori

**Dall'1 al 3 Maggio**



# TREKKING ACCESSIBILI

Per chi sceglie di camminare per affrontare nuove sfide: un'avventura, sicura, indimenticabile e inclusiva per ipo, normo e non vedenti.



## LA VIA Ghibellina ★

Da Firenze a Poppi, un viaggio nella storia

**Dal 10 al 13 Aprile**

## UN VIAGGIO CHIAMATO AMORE ★

Tra le lettere di Dino Campana e Sibilla Aleramo

**Dal 24 al 26 Aprile**

## VIA DEGLI DEI

Il nostro storico e primo trekking accessibile

**Dal 10 al 16 Maggio**

## LE FORESTE CASENTINESI ★

Insieme in uno dei parchi più belli d'Italia

**Dal 12 al 16 Giugno**

## IL CAMMINO LETTERARIO ★

Un viaggio nei luoghi di Dante e Dino Campana

**Dall'11 al 13 Settembre**

## LA COSTA DEGLI ETRUSCHI ★

Lungo il mare alla scoperta delle nostre radici

**Dal 26 al 27 Settembre**

## FORESTE SACRE E FOLIAGE ★

La sacralità delle Foreste nei colori d'autunno

**Dal 21 al 25 Ottobre**

In collaborazione con

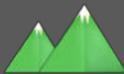


*In montagna siamo tutti uguali è un progetto di turismo accessibile di Appennino Slow e NoisyVision Onlus e vuole offrire una opportunità di escursioni e viaggi a piedi a persone con disabilità sensoriali. Le proposte in programma sono rivolte a tutti, indipendente dalle disabilità visive o uditive, in un'ottica di inclusione totale in cui saranno proprio i normo vedenti a scoprire nuovi modi di vedere e nuove prospettive di viaggio in natura.*



## WORKSHOP FOTOGRAFICO

Per chi insegue lo scatto perfetto in un vero e proprio workshop tecnico in piena natura con un fotografo che sceglie e inquadra i luoghi in cui vive e lavora.



## LA FOTOGRAFIA NATURALISTICA

Corso teorico pratico per imparare le tecniche di: Gestione della fotocamera, Studio della luce e dell'esposizione, Scelta delle ottiche, Tecniche e regole di composizione, Fotografare i dettagli del paesaggio, Composizione del colore e delle linee, Regolazioni di messa a fuoco e gestione degli ISO, Paesaggio all'alba e al tramonto

**Dal 2 al 3 Maggio** - Le fioriture di Monte Sole

**Dal 4 al 5 Luglio** - Il paesaggio d'alta quota

**Dal 24 al 25 Ottobre** - I colori d'autunno

**Dal 5 al 6 Dicembre** - Sui laghi ghiacciati

*Tutti gli argomenti di tecnica verranno ripresi durante le serate, analizzando le immagini attraverso proiezioni in struttura. Consigliata conoscenza base di iso-tempi-diaframmi*



## CAMMINI VISTA MARE

Per camminatori pronti a passare dallo scarpone alla ciabatta in pochi secondi, per chi ama lasciare le orme sul fango e sulla spiaggia, per chi cerca il giusto mix tra avventura e relax.



## TREKKING E RELAX IN SICILIA ★

Dai piedi dell'Etna alle dominazioni arabe, alla scoperta lenta della Sicilia orientale

**Dal 31 Maggio al 7 Giugno**

## IL PROMONTORIO DI PORTOFINO

Da Camogli a Portofino tra baie pittoresche ed antiche abbazie della Liguria

**Dal 12 al 14 Giugno**

## NEL SUD DELLA SARDEGNA ★

La Sardegna più autentica tra pozzi sacri nuragici e acque cristalline intorno a Cagliari

**Dal 29 Settembre al 4 Ottobre**



**NOVITÀ 2020**

La nostra **cultura** emiliana e toscana passa senza dubbio dalla nostra... **tavola!** Siamo cresciuti tra i tortellini da chiudere per Natale e il profumo della polenta, tra lo scoppiettio delle castagne e il mattarello della nonna, tra i vigneti bianchi e rossi e i cubetti di mortadella. Entra nelle nostre cucine insieme alle famiglie che da anni portano avanti con passione la tradizione enogastronomica.

## GUSTOTREKKING

Per chi non sa rinunciare ai piaceri della tavola ma ricerca sapori genuini e ricette autentiche nei luoghi in cui tradizione e qualità si fondono nei profumi di un tempo che fu.



### LA VIA DEI COLLI

Sorsi e percorsi dell'Appennino bolognese per scoprire il nostro vino più tipico: il Pignoletto

**Dal 30 Maggio al 2 Giugno**  
**Dal 15 al 18 Ottobre**

### FESTA DEL MAIALE A MONGHIDORO

La cultura del cibo: venite a vedere perchè del maiale non si butta via niente!

**Dal 29 Febbraio al 1 Marzo**

### UN DOLCE WEEKEND

Alla scoperta dei dolci locali tra zuccherini montanari e il famoso Tortino di Porretta

**Dal 23 al 24 Maggio**

### LA VIA DEI BRENTATORI

Di cantina in cantina per degustazioni a Km 0

**Dal 6 al 7 Giugno**  
**Dal 5 al 6 Settembre**



## FORNI E FORNAI A MONGHIDORO

La festa del pane tra profumi e sapori

**Dal 13 al 14 Giugno**

## PORRETTA SLOW

A passo lento tra degustazioni, laboratori e show cooking sulle biodiversità di montagna

**Dal 3 al 4 Ottobre**

## I TORTELLINI DI BOLOGNA

Una camminata gustosa per arrivare a mettere direttamente... le mani in pasta!

**Dal 10 all'11 Ottobre**

## IL MARRONE BIONDO DEI COLLI

### BOLOGNESI E LA SUA SAGRA

Tra miele e marroni intorno a Monte San Pietro

**Dal 17 al 18 Ottobre**

## IL TARTUFO BIANCO PREGIATO DEI

### COLLI BOLOGNESI

Trekking tra i sapori delle sagre più gustose

**Dal 24 al 25 Ottobre - Sasso Marconi**

**Dal 7 all'8 Novembre - Savigno**

## TREKKING & CASTAGNE

Tour del castagno, l'albero del pane dei "montanari", con visita agli essiccatoi e cena con menù tematico

**Dal 31 Ottobre all'1 Novembre**

## LA POLENTA DELLA VIA DELLA

### LANA E DELLA SETA

Coltivazioni uniche antiche lungo il sentiero che unisce Bologna a Prato

**Dal 14 al 15 Novembre**



# VIAGGI SU MISURA PER TE

## Parti senza pensieri e stacca dalla quotidianità

Le nostre proposte in gruppo non coincidono con le tue date o le tue esigenze? Nessun problema, siamo qui per costruire insieme a te il tuo itinerario!

Un viaggio su misura per te dove puoi decidere se partire da solo o in compagnia, in estate o in un'altra stagione, se camminare molto o poco, se avere o meno il trasporto bagagli, se includere panini, cene o solo la colazione.

Pensiamo a tutto noi... devi solo camminare e scoprire il nostro Appennino!



VIA DEGLI DEI



ANELLO DEI MEDICI



LINEA GOTICA



VIA DELLA LANA  
E DELLA SETA



ATTENZIONE AI  
BRIGANTI



IL CAMMINO DI SAN  
FRANCESCO

# DICCI CHE BIKER SEI... TI DIREMO DOVE PEDALARE!

In mountain bike o in e-bike vieni a scoprire l'Appennino, esperte guide ti accompagneranno lungo i sentieri adatti alle tue capacità.

Organizziamo escursioni di un giorno o due giorni, con pernottamento in strutture *bike friendly* di qualità e cene in locali tradizionali per gustare i veri sapori della nostra tavola.

Scrivici a [info@appenninoslow.it](mailto:info@appenninoslow.it) per richiedere il preventivo su misura per te!



**RICHIEDICI I PROGRAMMI DETTAGLIATI DEI TREKKING!**

[info@appenninoslow.it](mailto:info@appenninoslow.it)



[appennino.slow](https://www.facebook.com/appennino.slow)

[www.appenninoslow.it](http://www.appenninoslow.it)



[appennino\\_slow](https://www.instagram.com/appennino_slow)

379 1528959



[appennino\\_slow](https://www.twitter.com/appennino_slow)

